

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета

МБДОУ – д/с «Аленушка» с. Повалиха

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол №1от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ – д/с «Аленушка» с. Повалиха

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Приказ № 178 от «28» августа 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0xc7f924cd7b426572f297f7d28fe60aaa
Владелец: INN=2263025440/SNLS=12554401633/OGRN=1092208004547/CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "АЛЕНУШКА" С.ПОВАЛИХА,SN=АКУЛОВА,Г=МАРИНА ИГОРЕВНА,EMAILADDRESS=k0mobr22@yandex.ru,O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "АЛЕНУШКА" С.ПОВАЛИХА,T=Заведующий,L=с.Повалиха,STREET=Полевая 22,ST=Алтайский край,C=RU,ogrn=1092208004547,label=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "АЛЕНУШКА" С.ПОВАЛИХА,inn=2263025440 (ИНН: 2263025440)

Режим дня (холодный период) 2025-2026 г.

Содержан е	Младша я группа (3-4года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старша я группа (5-6 лет)	Подготовительна я группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	-
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия- 2минуты,перерыв ы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05	9.00-10.10	8.50-11.00	8.50-11.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10–10.20	11.00-11.10	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	10.15–12.25	10.20-12.30	11.10-13.20	11.15-13.25

прогулки				
Обед	12.25-13.05	12.30-13.10	13.20-13.50	13.25-13.55
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.05-15.55	13.10-15.55	13.50-16.40	13.55-16.45
Полдник	15.55-16.15	15.55-16.15	16.40-17.00	16.45-17.05
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.15	16.15-17.15	17.00-18.00	17.05-18.05
Ужин	17.15-18.05	17.15-18.05	18.00-18.25	18.05.- 18.25
Прогулка, Уход домой	18.05-до19.00	18.05до19.00	18.25до19.00	18.25 до 19.00

Режим дня (теплый период)

Содержание	Младшая группа (3-4года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры,самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10минут)	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.00-8.10
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.40	17.00-17.40	17.00-17.40	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	17.40 до 19.00	17.40 до 19.00	17.40 до 19.00	17.40 до 19.00